

دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
دانشکده پرستاری مامایی و پیراپزشکی
فرم ارزشیابی امتحان جامع دانشجویان مامایی در واحد بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده
نام و نام خانوادگی دانشجو :

نام و نام خانوادگی :		نام مربی :		تاریخ :						
ردیف	موارد ارزشیابی	ارزش نمره	بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	بسیار خوب	جمع کل		
			۰٪ نمره	۲۵٪ نمره	۵۰٪ نمره	۷۵٪ نمره	۱۰۰٪ نمره			
الف) مراقبت دوران بارداری										
۱	ارتباط با زن باردار در تمام مراحل کار	۲								
۲	درج مشخصات مربوط و تکمیل فرم مراقبتهای دوران بارداری جهت مراجعین	۱								
۳	درخواست آزمایشات دوران بارداری و درخواست سونوگرافی و تفسیر آنها	۳								
۴	اندازه گیری وزن ، و تعیین BMI و میزان اضافه وزن نرمال و رسم منحنی	۲								
۵	انجام معاینات لازم ، فشارخون ، معاینات شکمی ، شنیدن صدای قلب جنین ، و آموزشها	۳								
۶	بررسی علائم خطر دوران بارداری و ارجاع در صورت نیاز، انجام واکسیناسیون جهت تکمیل ایمنسازی در صورت نیاز	۲								
۷	تجویز قرص مولتی ویتامین ، آهن و اسیدفولیک بر حسب نیاز	۱								
۸	ارائه خدمات آموزشی در زمینه بهداشت فردی ، تغذیه دوران بارداری ، ورزش ، مشکلات شایع دوران بارداری علائم خطر دوران بارداری و زایمان ایمن و نحوه شیردهی متناسب با سن حاملگی	۳								
۹	پاسخ به سوالات علمی مرتبط با case مربوطه	۳								
	جمع:	۲۰ نمره								
ب) تنظیم خانواده										
	الف) در برخورد با مراجعین بار اول:									
۱	برقراری ارتباط مناسب کلامی و غیر کلامی در تمام مراجع کار	۲								
۲	گرفتن شرح حال مناسب از مراجع	۲								
۳	توضیح مختصر مزایا، معایب، نحوه مصرف و میزان مؤثر بودن روشهای پیشگیری از بارداری در دسترس دهد	۴								
۴	شناسایی و اصلاح باورهای غلط مراجع را درمورد روشهای پیشگیری	۳								
۵	کمک به مراجع در انتخاب آگاهانه یک روش پیشگیری از بارداری	۲								
۶	پاسخ مناسب به سؤالات مراجع در مورد روش پیشگیری از بارداری انتخاب شده، و آموزشهای لازم	۲								
۷	مشخص کردن زمان مراجعه بعدی و ثبت در پرونده	۱								
۸	پاسخ به سوالات علمی مرتبط با case مربوطه	۴								
	جمع	۲۰ نمره								
	ب) در مراجعین تکراری:									
۱	برقراری ارتباط مناسب کلامی و غیر کلامی در تمام مراجع کار	۲								

۲	بررسی رضایت مراجع مناسب بودن آن	۲							
۳	بررسی عوارض روش فعلی انجام معاینات دوره ای	۴							
۴	در خواست ، آزمایشات لازم و ارجاع در صورت لزوم	۴							
۵	پاسخ مناسب به سؤالات مراجع	۲							
۷	مشخص کردن زمان مراجعه بعدی و ثبت در پرونده	۲							
۸	پاسخ به سؤالات علمی مرتبط با case مربوطه	۴							
	جمع	۲۰ نمره							
ج) انجام صحیح پروسیجر انتخاب شده									
	آمپولهای تزریقی ، گذاشتن IUD ، خارج کردن IUD ، انجام پاپ اسمیر، تشخیص واژنیتهها و درمان آن ، مشاوره قبل از بارداری ، مشاوره بعد از بارداری، مشاوره یائسگی)	۱۵ نمره							
	ویژگیهای فردی (آراستگی ظاهر - حجاب - سرعت و دقت - احساس مسئولیت - همکاری با سایر دانشجویان و پرسنل - ابتکار عمل و توانایی برخورد با موارد خاص)	۴							
د)مراقبت از کودک									
۱	ارتباط با مادر و کودک در تمام مراحل کار	۲							
۲	بررسی پرونده و گرفتن شرح حال	۲							
۳	بررسی وضعیت رشد :								
	پایش رشد کودک (اندازه گیری وزن ، قد، دور سر)	۲							
	رسم نمودار رشد در پرونده، کارت و تفسیر منحنی برای مادر	۲							
	بررسی وضعیت تکاملی، تشخیص اختلالات رشد و تکامل، انجام آموزش ها و اقدامات لازم به مادر.	۴							
۴	بررسی وضعیت تغذیه:								
	(۱) زیر ۶ ماه								
	مشاهده تکنیک شیردهی (و در صورت لزوم اصلاح آن)	۲							
	آموزش در مورد اهمیت تغذیه انحصاری، راههای حفظ و تداوم، بررسی تکنیک شیر دهی و تغذیه مادر شیرده	۲							
	تجویز مکمل و آموزشهای لازم به مادر	۲							
	(۲) حد فاصل ۶ تا ۱۲ ماه								
	آموزش و بررسی نحوه شروع تغذیه تکمیلی و مشکلات مربوط به آن	۴							
	آموزش در مورد راههای حفظ و تداوم شیر دهی، تجویز مکمل ها و بررسی تغذیه مادر شیرده	۲							
	(۳) حد فاصل ۱۲ تا ۲۴ ماه								
	بررسی رژیم غذایی ۲۴ ساعته و فعالیت فیزیکی کودک	۲							
	آموزش تغذیه شیرخوار با غذای خانواده و تجویز مکمل ها	۲							
	آموزش در مورد ادامه شیردهی و قطع آن در زمان مناسب	۲							
	(۴) شیر خواران ۲۴-۰ ماهه که تغذیه مصنوعی دارند.								
	آموزش روش صحیح تغذیه با شیر خشک	۲							
	آموزش در مورد تغذیه تکمیلی، غذای خانواده و تجویز مکمل ها	۴							
	(۵) کودکان ۸-۲ سال								

						۲	بررسی وضعیت تغذیه (رژیم غذایی ۲۴ ساعته) و فعالیت فیزیکی، آموزش و اقدامات لازم
						۲	معاینه دهان و دندان، بینایی و انجام اقدامات لازم
						۲	بررسی وجود مشکلات شایع (یبوست، نفخ، اسهال، دندان در آوردن، استفراغ، اختلال در کنترل ادرار و مدفوع)، آموزش و اقدامات لازم
۵						۲	تشخیص کودکان نیازمند مراقبت ویژه، ارجاع و پیگیری آنان
۶						۴	پاسخ به سوالات علمی مرتبط با case مربوطه
ح)واکسیناسیون							
۱						۲	کنترل یخچال : محل قرار گرفتن واکسنها، وسایل داخل یخچال (Ice bag)،
۲						۲	گرفتن شرح حال و ارتباط با مادر و کودک
۳							تکنیک صحیح تزریق:
۴						۴	آماده کردن واکسن (کنترل کیفیت و تاریخ انقضاء، رعایت نکات استریل، دوز، نحوه کشیدن، حفظ زنجیره سرما
						۴	نحوه تزریق (تعیین محل، ضد عفونی کردن، زاویه تزریق، تثبیت محل تزریق)
۵						۲	آموزش و ثبت در کارت، دفاتر و برگه آمار روزانه
۶						۲	پاسخ به سوالات علمی مرتبط با case مربوطه

توضیح ۱ : جمع کل نمره ۱۰۰ بوده و عدد ۵ تقسیم گردیده ونمره دانشجو تعیین می گردد .

توضیح ۲ :در قسمت تنظیم خانواده مورد الف یا ب یکی انجام می شود

توضیح ۳ در گزینه ۴ مربوط به بخش مراقبت از کودک بر حسب سن کودک یکی از زیر مجموعه ها تکمیل می گردد

توضیح ۳ : در صورتیکه امکان بررسی برخی از گزینه ها برحسب case مربوطه وجود نداشت نمره آن گزینه از مجموع نمرات

حذف ونمره نهایی دانشجو به تناسب تعیین می گردد .